

Утверждаю
 Директор
 ГБОУ СОШ № 140

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
 М Е Н Ю

«09» января 2025 года

**Льготное питание для младших классов
 4 день ЗАВТРАК (104,40 руб.)**

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,6	4,9	7,7	93,9
Омлет натуральный	140	14,2	18,0	2,6	228,9
Горошек зеленый отварной	40	1,2	0,1	2,5	15,5
Чай с лимоном	200/4	0,2	0,0	8,0	33,0
Груша	100	0,4	0,3	10,3	47,0
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого за завтрак	544	22,9	24,2	46,5	496,9

ОБЕД (156,50 руб.)

Винегрет овощной с сельдью	40/20	2,9	5,7	3,0	79,8
Суп картофельный с горохом с гренками с говядиной	200/20/20	8,4	7,2	29,5	241,0
Котлеты рубленые из птицы	90	11,0	6,2	15,6	141,0
Овощи в молочном соусе	150	3,1	3,1	13,1	93,7
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Ватрушка с творогом	50	4,7	3,5	21,3	100,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого за обед	830	33,7	26,3	119,1	820,5
Всего за день		56,6	50,5	165,6	1 317,4

**Льготное питание для старших классов
 4 день ОБЕД (306,80 руб.)**

Винегрет овощной с сельдью	60/30	5,7	6,7	3,8	98,6
Суп картофельный с горохом с гренками с говядиной	250/50/20	13,5	9,3	41,6	269,0
Котлеты рубленые из птицы	120	15,5	8,4	20,4	188,3
Овощи в молочном соусе	180	3,1	3,7	12,8	97,4
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	3,8	0,5	25,4	122,4
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Печенье обогащенное	40	3,0	4,0	29,8	167,2
Груша	150	0,6	0,5	15,5	70,5
Всего за день	1190	48,3	34,0	179,1	1 151,9

Куратор
 А. В. Козлова

Зав. производством

Калькулятор

Л. П. Мелехина

Утверждаю
 Директор
 ГБОУ СОШ № 140



С.М. Роевцова

**АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
 М Е Н Ю**

«10» января 2025 года

**Льготное питание для младших классов
 5 ДЕНЬ ЗАВТРАК (104,40 руб.)**

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с отварным куриным филе	45	7,4	2,0	12,9	99,9
Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	155	6,4	9,3	24,9	210,0
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	14,8	93,9
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38,0
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого за завтрак	530	20,0	14,8	75,5	520,4

ОБЕД (156,50 руб.)

Огурец соленый	100	0,8	0,1	1,7	13,0
Суп крестьянский с крупой и говядиной	200/20	5,4	8,0	8,2	128,0
Биточки рыбные запеченные	90	8,4	4,6	7,1	151,0
Пюре картофельное с морковью	150	2,9	5,1	18,9	133,9
Компот из изюма	180	0,4	0,1	17,3	72,3
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,5	3,1	5,6	70,6
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого за обед	935	26,3	22,3	91,2	729,0
Всего за день		46,3	37,1	166,7	1 249,4

**Льготное питание для старших классов
 1 ДЕНЬ ОБЕД (306,80 руб.)**

Огурец соленый	100	0,8	0,1	1,7	13,0
Бутерброд с отварным куриным филе	45	7,4	2,0	12,9	99,9
Суп крестьянский с крупой и говядиной	250/15	5,9	9,3	10,1	151,1
Котлеты или биточки рыбные запеченные	2/70	10,4	7,1	11,1	235,1
Капуста тушеная	180	3,6	5,0	16,3	126,7
Компот из изюма	200	0,5	0,1	22,1	92,5
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	3,8	0,5	25,4	122,4
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,5	3,1	5,6	70,6
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Мандарин	150	1,2	0,3	11,3	57,0
Всего за день	1295	39,0	28,3	128,1	1 046,9



Куратор А.В. Козлова Зав. производством

С.М. Роевцова

Калькулятор Л.П. Мелехина