

/тверждаю

Директор

БОУ СОШ № 140



Е.М. Васькина

# АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

## МЕНЮ

4 день «2» мая 2024 года

### Льготное питание учащихся 1-4 классы Завтрак (99,90 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с сыром	15/15	4,50	4,50	7,40	88,10
Омлет с сыром	150	17,37	27,00	2,49	322,44
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,30	0,10	15,20	62,90
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Апельсин свежий	100	0,60	0,13	5,13	24,09
<b>Итого за завтрак</b>		<b>24,77</b>	<b>32,89</b>	<b>43,22</b>	<b>567,97</b>

### ОБЕД (149,80 руб.)

Икра морковная	60	2,28	4,86	4,50	70,86
Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	6,00	3,68	21,20	141,92
Фрикадельки из птицы, соус молочный	90/50	13,06	9,70	14,56	197,78
Рис отварной	150	3,69	6,30	32,80	202,66
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
<b>Итого за обед</b>		<b>32,13</b>	<b>27,54</b>	<b>130,06</b>	<b>896,62</b>
<b>Итого за 4 день</b>		<b>56,90</b>	<b>60,43</b>	<b>173,28</b>	<b>1 464,59</b>

### Льготное питание учащихся 5-11 классы Обед (294,00 руб.)

Икра морковная	100	3,80	8,10	7,50	118,10
Суп картофельный с горохом говядиной и гречками	250/15/10	11,25	8,62	26,50	228,58
Фрикадельки из птицы, соус молочный	100/50	14,00	10,40	15,60	212,00
Рис отварной	200	4,92	8,40	43,70	270,08
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Апельсин свежий	100	0,60	0,13	5,13	24,09
<b>Итого за обед 4 день</b>		<b>43,12</b>	<b>39,20</b>	<b>164,73</b>	<b>1 184,20</b>

Куратор \_\_\_\_\_ Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

И.И. Мелехина

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 140



Е.М. В. Сошнина

# АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА" МЕНЮ

5 день «3» мая 2024 года

## Льготное питание учащихся 1-4 классы Завтрак (99,90 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с джемом	20/15	1,20	4,30	22,00	131,50
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	4,93	7,26	18,28	158,18
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,30
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Вафли обогащенные	20	0,60	0,70	15,50	70,70
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>10,63</b>	<b>15,12</b>	<b>100,98</b>	<b>582,52</b>

## Обед (149,80 руб.)

Салат картофельный с солеными огурцами, маслом растительным	60	0,80	4,74	5,10	66,26
Суп крестьянский с крупой	200	2,64	4,02	9,92	86,42
Тефтели рыбные, соус сметанный с томатом	90/50	13,44	9,52	15,30	200,64
Пюре картофельное	150	3,09	5,40	20,30	142,16
Компот из изюма	200	0,50	0,10	28,10	115,30
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Йогурт в индивидуальной упаковке, мдж 2,5%	1/100	3,70	2,50	4,90	56,90
<b>Итого за обед</b>		<b>30,27</b>	<b>29,08</b>	<b>122,62</b>	<b>873,28</b>
<b>Итого за 5 день</b>		<b>40,90</b>	<b>44,20</b>	<b>223,60</b>	<b>1 455,80</b>

## Льготное питание учащихся 5-11 классы Обед (294,00 руб.)

Салат картофельный с солеными огурцами, маслом растительным	100	1,33	7,90	8,50	110,42
Суп крестьянский с крупой и говядиной	250/15	7,05	9,05	12,40	159,25
Тефтели рыбные, соус сметанный с томатом	100/50	14,40	10,20	16,40	215,00
Пюре картофельное	200	4,13	7,20	27,07	189,60
Компот из изюма	200	0,50	0,10	28,10	115,30
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Йогурт в индивидуальной упаковке, мдж 2,5%	1/100	3,70	2,50	4,90	56,90
Вафли обогащенные	40	1,20	1,40	31,00	141,40
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за обед 5 день</b>		<b>40,26</b>	<b>42,10</b>	<b>186,47</b>	<b>1 285,82</b>

Куратор \_\_\_\_\_ Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

А.В. Козлова

Л.П. Мелехина