

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 140



школа № 140
Красногвардейский район

АО КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ

6 день «22» апреля 2024 года

Льготное питание учащихся 1-4 классы
Завтрак (99,90 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с сыром	15/15	4,50	4,50	7,40	88,10
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	5,41	6,67	23,61	176,11
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,70
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Печенье обогащенное	20	1,50	2,00	14,90	83,60
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого за завтрак		14,01	14,73	84,21	525,45

Обед (149,80 руб.)

Салат из квашенной капусты	60	0,90	3,06	4,62	49,62
Борщ сибирский со сметаной	200/5	6,80	5,76	8,64	113,60
Плов из филе птицы	250	13,79	12,70	45,50	351,46
Компот из апельсинов	200	0,50	0,10	34,00	138,90
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед		28,09	24,42	131,76	859,18
Итого за 6 день		42,10	39,15	215,97	1 384,63

Льготное питание учащихся 5-11 классы
Обед (294,00 руб.)

Салат из квашенной капусты	100	1,50	5,10	7,70	82,70
Борщ сибирский с говядиной и сметаной	250/15/10	12,25	11,22	10,80	193,18
Плов из филе птицы	300	16,55	15,25	54,60	421,85
Компот из апельсинов	200	0,50	0,10	34,00	138,90
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Печенье обогащенное	40	3,00	4,00	29,80	167,20
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого за обед 6 день		41,75	39,32	195,50	1 302,88

Куратор _____ За производство _____

Калькулятор _____

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 140



Handwritten signature

Е. М. Росакина

КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА" МЕНЮ

7 день «23» апреля 2024 года

Льготное питание учащихся 1-4 классы Завтрак (99,90 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с джемом	20/15	1,20	4,30	22,00	131,50
Пудинг из творога (запеченный) с соусом абрикосовым	170	20,40	15,42	29,17	337,06
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,30	0,10	15,20	62,90
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Апельсин свежий	100	0,60	0,13	5,13	24,09
Итого за завтрак		24,50	21,11	84,50	625,99

Обед (149,80 руб.)

Винегрет овощной	60	0,84	6,06	3,96	73,74
Суп из овощей со сметаной	200/5	2,40	3,36	8,16	72,48
Зразы рубленые из кур с омлетом	90	12,87	13,68	8,69	209,36
Рагу овощное	150	3,40	6,70	13,10	126,30
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед		26,61	32,80	90,91	765,28
Итого за 7 день		51,11	53,91	175,41	1 391,27

Льготное питание учащихся 5-11 классы Обед (294,00 руб.)

Винегрет овощной	100	1,40	10,10	6,60	122,90
Суп из овощей с говядиной и сметаной	250/15/10	6,75	8,22	10,20	141,78
Зразы рубленые из кур с омлетом	100	14,30	15,20	9,66	232,64
Рагу овощное	200	4,52	8,93	17,47	168,33
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Апельсин свежий	100	0,60	0,13	5,13	24,09
Итого за обед 7 день		36,12	46,13	115,36	1 021,09

Куратор _____ Заб. производством _____



В. Козлова

Калькулятор _____

Handwritten signature

Л.П. Мелехина

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 140

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

Росапулова С.М.

Росапулова С.М.

МЕНЮ

8 день «24» апреля 2024 года

**Льготное питание учащихся 1-4 классы
Завтрак (99,90 руб.)**

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с маслом	10/15	1,10	8,40	7,50	110,00
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	3,77	6,09	20,90	153,49
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,30
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за завтрак		8,77	17,35	73,60	485,63

ОБЕД (149,80 руб.)

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,64	4,23	5,76	67,67
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/5	2,48	4,48	6,40	75,84
Рыба тушеная в томате с овощами	90/50	15,26	6,72	5,74	144,48
Картофель отварной	150	2,90	4,70	23,50	147,90
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	24,40	103,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Йогурт в индивидуальной упаковке, мдж 2,5%	1/100	3,70	2,50	4,90	56,90
Итого за обед		32,78	25,73	109,70	801,49
Итого за 8 день		41,55	43,08	183,30	1 287,12

**Льготное питание учащихся 5-11 классы
Обед (294,00 руб.)**

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,74	7,06	9,60	112,90
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	250/15/10	6,85	9,62	8,00	145,98
Рыба тушеная в томате с овощами	100/50	16,35	7,20	6,15	154,80
Картофель отварной	200	3,87	6,27	31,30	197,11
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	24,40	103,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Йогурт в индивидуальной упаковке, мдж 2,5%	1/100	3,70	2,50	4,90	56,90
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за обед 8 день		42,16	36,70	142,45	1 068,74

Куратор _____ Зав. производством _____

Калькулятор _____

А.В. Кошлова

Л.П. Мелехина

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 140



Е. М. Росахидзе

КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

9 день «25» апреля 2024 года

Льготное питание учащихся 1-4 классы
Завтрак (99,90 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с сыром	15/15	4,50	4,50	7,40	88,10
Омлет натуральный	150	14,45	23,85	2,73	283,37
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	133,30
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Мандарин свежий	100	0,53	0,13	5,03	23,41
Итого за завтрак		24,38	32,14	52,96	598,62

ОБЕД (149,80 руб.)

Икра свекольная	60	2,28	4,86	4,50	70,86
Суп картофельный с фасолью	200	5,12	3,60	14,88	112,40
Биточки с луком запеченные	90	14,13	20,25	11,88	286,29
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,60	4,60	37,70	206,60
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед		32,23	36,31	125,96	959,55
Итого за 9 день		56,61	68,45	178,92	1 558,17

Льготное питание учащихся 5-11 классы
ОБЕД (294,00 руб.)

Икра свекольная	100	3,80	8,10	7,50	118,10
Суп картофельный с фасолью и говядиной	250/15	10,15	8,52	18,60	191,68
Биточки с луком запеченные	100	15,70	22,50	13,20	318,10
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,80	6,13	50,25	275,37
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Мандарин свежий	100	0,53	0,13	5,03	23,41
Итого за обед 9 день		43,53	48,93	160,88	1 258,01

Куратор _____ Зав. производством _____

Калькулятор _____

А. В. Козлова

Л. П. Мелехина

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 140

140

Handwritten mark

С.М. Россунова

**КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ**

10 день «26» апреля 2024 года

**Льготное питание учащихся 1-4 классы
Завтрак (99,90 руб.)**

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с джемом	20/15	1,20	4,30	22,00	131,50
Каша "Дружба" с маслом сливочным	150	4,65	7,50	20,10	166,50
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,30
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого за завтрак		9,75	14,56	87,80	521,24
ОБЕД (149,80 руб.)					
Салат из соленых огурцов с луком	60	1,62	3,06	1,56	40,20
Суп картофельный с крупой	200	2,96	2,24	15,68	94,72
Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью говяжьей)	250	20,20	19,80	44,60	437,40
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	130,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед		31,48	28,00	132,54	908,02
Итого за 10 день		41,23	42,56	220,34	1 429,26
Льготное питание учащихся 5-11 классы ОБЕД (294,00 руб.)					
Салат из соленых огурцов с луком	100	2,70	5,10	2,60	67,00
Суп картофельный с крупой и говядиной	250/15	7,45	6,82	19,60	ВАА
Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью говяжьей)	300	24,23	23,75	53,51	524,71
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	130,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого за обед 10 день		42,93	39,42	166,01	1 020,86

Куратор _____ Зав. производством _____

Калькулятор _____

Handwritten signature
И.П. Мелехина

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 440



Handwritten initials

Handwritten signature: Е. М. Россунова

АО КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА" МЕНЮ

1 день «27» апреля 2024 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССЫ ЗАВТРАК (99,90 руб.)

Table with 6 columns: Наименование, Выход продукта в гр., Белки, Жиры, Углеводы, Энергетическая ценность. Rows include: Бутерброд с сыром, Каша пшенная молочная с маслом сливочным, Какао с молоком, Батон обогащенный микронутриентами, Печенье обогащенное, Яблоко свежее, Итого за завтрак.

ОБЕД (149,80 руб.)

Table with 6 columns: Наименование, Выход продукта в гр., Белки, Жиры, Углеводы, Энергетическая ценность. Rows include: *Салат из квашеной капусты, Рассольник ленинградский со сметаной, Шницель рубленый из говядины запеченный, Макароны изделия отварные, Напиток из шиповника, Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами, Батон обогащенный микронутриентами, Итого за обед, Итого за 1 день.

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССЫ ОБЕД (294,00 руб.)

Table with 6 columns: Наименование, Выход продукта в гр., Белки, Жиры, Углеводы, Энергетическая ценность. Rows include: *Салат из квашеной капусты, Рассольник ленинградский со сметаной, Шницель рубленый из говядины запеченный, Макароны изделия отварные, Напиток из шиповника, Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами, Батон обогащенный микронутриентами, Печенье обогащенное, Яблоко свежее, Итого за обед 1 день.

Куратор _____

А.В. Козлова

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Л.П. Мелехина