

о проведенных мероприятиях в ГБОУ СОШ № 140 Санкт-Петербурга в рамках недели здорового питания школьников

https://vk.com/photo-187909432_457241603

№ п/п	№ ОУ	Наименование мероприятия	Описание мероприятия	Охват
1	140	Оформление стенда в классе	Оформление стенда в классах: «Еда, которая полезна! Еда, которая вредна»»	1-11 классы 360 человек
2	140	Классный час	Беседа: «Почему нужно есть много овощей и фруктов?»	1 - 4 класс 143 человека
3	140	Урок ИЗО: «Наполним фруктово-овощную тарелку!»	Составление полезной продуктовой тарелки. Витамины в овощах и фруктах. Полезная еда. Рефлексия: рисунок.	4 класс 23 человека
4	140	Классный час: «Правильное питание-залог здоровья школьника!»	Беседа о здоровой пище.	5 класс 27 человек
5	140	Классный час: «Осторожна еда!»	Беседа о здоровом и сбалансированном питании. Рассуждения об опасности для организма в употреблении вредной пищи	6-7 классы 46 человек
6	140	Классный час: «Вредная еда – новая беда!»	Беседа о правильном питании, что надо делать, чтобы быть здоровым и какие подстерегают человека опасности при нарушении правильного и сбалансированного питания.	8-9 классы 49 человека
7	140	Классный час: «Продукты, вызывающие проблемы с иммунной системой»	Беседа о здоровом и сбалансированном питании. Рассуждения об опасности для организма в употреблении вредной пищи	10-11 классы 28 человек
8	140	Беседа с психологом "Школы здоровья и индивидуального развития" по теме: " Проблемы, связанные с питанием". https://vk.com/photo-187909432_457241602	Были обозначены психологические проблемы, связанные с питанием в подростковом возрасте.	в 11 классе 12 человек