

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №140
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга

РАССМОТРЕНО
Педсоветом
Протокол №5
от 25.05.2026 г.



Ростунова Е.М.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
среднего общего образования
Учебно-консультационного пункта
на 2026 – 2027 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №140 Красногвардейского района Санкт-Петербурга (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №140 Красногвардейского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарных правила СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача России от 2 июня 2026 года №19 (далее – СП 2.4.2.4283-26), санитарных правил и нормы СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 18 (далее - СанПиН 2.3/2.4.4282-26),

Учебный план составлен в соответствии с нормативными документами:

1. Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в

Российской Федерации» (в ред. от 25.04.2026).

2. Приказом Минпросвещения России «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» от 17 мая 2012 г. № 413 (в ред. от 12.12.2025)

3. Приказом Минпросвещения России от 18.05.2023г. № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 01.02.2024 N 62, от 19.03.2024 N 171, от 09.10.2024 N 704, от **08.10.2025 N 729**, от **10.11.2025 N 808**).

4. Санитарные правила СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача России от 2 июня 2026 года №19 (далее – СП 2.4.2.4283-26).

5. Санитарные правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 18 (далее - СанПиН 2.3/2.4.4282-26),

6. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

7. Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 7 июля 2026 г. N ОК-1948/03 о направлении рекомендаций по организации каникул в 2026/2027 году
Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего

образования» (ред. от 04.03.2025).

8. Приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, Министерства просвещения Российской Федерации от 30.06.2020 № 845/369 «Об утверждении Порядка зачета организацией, осуществляющей образовательную деятельность, результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность».

9. Приказом Минпросвещения России от 31.08.2023 №650 «Об утверждении Порядка осуществления мероприятий по профессиональной ориентации обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования».

10. Приказом Минпросвещения России от 31 августа 2023 г. № 650 «Об утверждении Порядка осуществления мероприятий по профессиональной ориентации обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования».

11. Письмом Минпросвещения России от 26 февраля 2021 г. № 03-205 «О методических рекомендациях» (вместе с «Методическими рекомендациями по обеспечению возможности освоения основных образовательных программ обучающимися 5 – 11 классов по индивидуальному учебному плану»).

12. Письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 2 марта 2026 г. № 03-320 «Об изменениях в ФООП».

13. Письмом Минпросвещения России от 03.03.2026 N АБ-807/07 «О направлении разъяснений» (вместе с «Разъяснениями по вопросу организации качественного доступного образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, с инвалидностью, оказания им психолого-педагогической помощи в необходимом объеме, обеспечения доступности посещения групп продленного дня; организации групп психологической взаимоподдержки семей силами родительских объединений»).

Срок получения среднего общего образования составляет два года, а для лиц с

ограниченными возможностями здоровья и инвалидов при обучении по адаптированным основным образовательным программам среднего общего образования, и для обучающихся, осваивающих основную образовательную программу в очно-заочной или заочной формах, независимо от применяемых образовательных технологий, увеличивается не более чем на один год.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами образовательной организации. Для лиц, обучающихся по индивидуальным учебным планам, срок обучения может быть сокращен (Письмо Минпросвещения России от 26 февраля 2021 г. № 03-205 «О методических рекомендациях» (вместе с «Методическими рекомендациями по обеспечению возможности освоения основных образовательных программ обучающимися 5 – 11 классов по индивидуальному учебному плану»)).

Учебный год в Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №140 Красногвардейского района Санкт-Петербурга начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 10-11 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 34 часа, в 11 классе – 34 часа.

Объём учебной нагрузки, организация учебных и внеурочных мероприятий должны соответствовать требованиям, предусмотренным санитарными правилами и нормами 5. Санитарные правила СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача России от 2 июня 2026 года №19 (далее – СП

2.4.2.4283-26), санитарными правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 18 (далее - СанПиН 2.3/2.4.4282-26).

ООП СОО учитывает возрастные и психологические особенности обучающихся. Общий объем аудиторной работы обучающихся за два учебных года не может составлять менее 2312 часов и более 2516 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Осенние	26.10.2026	03.11.2026	9 дней
Зимние	31.12.2026	10.01.2027	11 дней
Весенние	27.03.2027	04.04.2027	9 дней
Летние	27.05.2027	31.08.2027	97 дней (14 недель)

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе №140 Красногвардейского района Санкт-Петербурга языком обучения является русский язык.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за полугодие осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по полугодиям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе полугодия. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №140 Красногвардейского района Санкт-Петербурга».

Контрольная работа является формой письменной проверки результатов обучения с целью оценки уровня достижения предметных и (или) метепредметных результатов. Длительность контрольной работы составляет от одного до двух уроков (не более чем 45 минут каждый).

Практическая работа форма организации учебного процесса, направленная на выработку обучающихся практических умений, включая лабораторные, интерактивные и иные формы и не являющаяся формой контроля составляет один урок(не более 45 минут).

Объем учебного времени, затрачиваемого на проведение оценочных процедур, не должен превышать 10% от всего объема учебного времени, отводимого на изучение данного учебного предмета в данном классе в текущем учебном году.

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ПРОФИЛЬ (с углубленным изучением предметов история, география) 10 класс

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10	11
Русский язык	2	2
Литература	3	3
Иностранный язык	3	3
Алгебра	2	3
Геометрия	2	1
Вероятность и статистика	1	1
Информатика	1	1
История	4	4
Обществознание	2	1
География	3	3
Физика	2	2
Химия	1	1
Биология	1	1
Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0
Итого	32	30
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Русский язык. От простого к сложному.	1	2
Практикум решения математических задач.	1	2
Итого	2	4
ИТОГО недельная нагрузка	34	34
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1156	1156

УЧЕБНЫЙ ПЛАН УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ПРОФИЛЬ (с углубленным изучением предметов история, география) 10 класс
ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю						ВСЕГО ЗА 2 года
	10			11			
		Обязательная часть					
		Всего	Аудиторная нагрузка	Часы самост. работы	Всего	Аудиторная нагрузка	Часы самост. работы
Русский язык		2	1	1	2	1	1
Литература		3	2	1	3	2	1
Иностранный язык		3	2	1	3	2	1
Алгебра		2	2	0	3	2	1
Геометрия		2	2	0	1	1	0
Вероятность и статистика		1	0,5	0,5	1	1	0
Информатика		1	0,5	0,5	1	0,5	0,5
История		4	2	2	4	2	2
Обществознание		2	2	0	1	1	0
География		3	2	1	3	2	1
Физика		2	1	1	2	1	1
Химия		1	1	0	1	1	0
Биология		1	1	0	1	1	0
Физическая культура		3	0,5	2,5	3	0,5	2,5
Основы безопасности и защиты Родины		1	0,5	0,5	1	0,5	0,5
Индивидуальный проект		1	0,5	0,5	0		
Итого		32	20,5	11,5	30	18,5	11,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Наименование учебного курса							
Русский язык. От простого к сложному.		1	0,5	0,5	2	1,5	0,5
Практикум решения математических задач.		1		1	2	1	1
Итого		2	0,5	1,5	4	2,5	1,5
ИТОГО недельная нагрузка		34	21	13	34	21	13
Количество учебных недель		34			34		
Всего часов в год		1156			1156		2312

УЧЕБНЫЙ ПЛАН УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ПРОФИЛЬ (с углубленным изучением предметов история, география) 11 класс

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10	11
Обязательная часть		
Русский язык	2	2
Литература	3	3
Иностранный язык	3	3
Алгебра	2	3
Геометрия	2	1
Вероятность и статистика	1	1
Информатика	1	1
История	4	4
Обществознание	2	2
География	3	3
Физика	2	2
Химия	1	1
Биология	1	1
Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0
Итого	32	31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Русский язык. От простого к сложному.	1	1
Практикум решения математических задач.	1	2
Итого	2	3
ИТОГО недельная нагрузка	34	34
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1156	1156

УЧЕБНЫЙ ПЛАН УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ПРОФИЛЬ (с углубленным изучением предметов история, география) 11 класс ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				ВСЕГО ЗА 2 года			
	10		11					
Обязательная часть								
	Всего	Аудиторная нагрузка	Часы самост. работы	Всего	Аудиторная нагрузка	Часы самост. работы		
Русский язык	2	1	1	2	1	1	136	
Литература	3	2	1	3	2	1	204	
Иностранный язык	3	2	1	3	2	1	204	
Алгебра	2	2	0	3	2	1	170	
Геометрия	2	2	0	1	1	0	102	
Вероятность и статистика	1	0,5	0,5	1	1	0	68	
Информатика	1	0,5	0,5	1	0,5	0,5	68	
История	4	2	2	4	2	2	272	
Обществознание	2	2	0	2	2	0	136	
География	3	2	1	3	2	1	204	
Физика	2	1	1	2	1	1	136	
Химия	1	1	0	1	1	0	68	
Биология	1	1	0	1	1	0	68	
Физическая культура	3	0,5	2,5	3	0,5	2,5	204	
Основы безопасности и защиты Родины	1	0,5	0,5	1	0,5	0,5	68	
Индивидуальный проект	1	0,5	0,5	0			34	
Итого	32	20,5	11,5	31	19,5	11,5	63	
Наименование учебного курса		Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Русский язык. От простого к сложному.		1	0,5	0,5	1	1	0	68
Практикум решения математических задач.		1		1	2	0,5	1,5	102
Итого		2	0,5	1,5	3	1,5	1,5	170
ИТОГО недельная нагрузка		34	21	13	34	21	13	
Количество учебных недель		34			34			
Всего часов в год		1156			1156			2312