

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 140
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

РАССМОТРЕН И ПРИНЯТ
решением Педагогического
совета ГБОУ школы № 140
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 31.08.2026 № 01

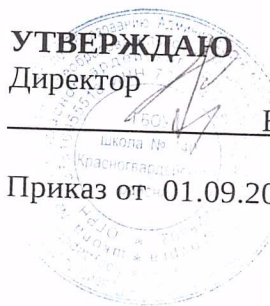
Принят с учетом мнения Совета
родителей (законных представителей)
обучающихся
Протокол Совета родителей
от 31.08.2026 № 01

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.М.Ростунова

Приказ от 01.09.2026 № 45/3



ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
основной общеобразовательной программы
основного общего образования
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 140
Красногвардейского района Санкт-
Петербурга
на 2026-2027 учебный год

Санкт –Петербург,
2026

Пояснительная записка

План внеурочной деятельности ГБОУ школы №140 Красногвардейского района Санкт-Петербурга (далее-школа) является организационным механизмом реализации основной общеобразовательной программы основного общего образования (далее – ООП ООО).

Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, осуществляемую в формах, отличных от классно-урочной, направленную на достижение обучающимися планируемых личностных и метапредметных результатов освоения ООП ООО.

План внеурочной деятельности рассмотрен и принят решением Педагогического совета школы с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и утвержден приказом директора школы.

План внеурочной деятельности сформирован в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным Законом “Об образовании в Российской Федерации” от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования” от 31.05.2021 № 287;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования” от 22.03.2021 № 115;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.3/2.4.4282-26, утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 18;
- Санитарные правила СП 2.4.4283-26 "САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИЯМ ВОСПИТАНИЯ И ОБУЧЕНИЯ, ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ", утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 (далее – СП);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации “Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования для обучающихся” от 18.05.2023 № 370 (зарегистрировано в Минюсте России 12.07.2023 № 74223).
- Письмом Министерства просвещения Российской Федерации «О направлении методических рекомендаций об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования» от 05.05.2022 № ТВ-1290/03.

Внеурочная деятельность формируется из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся и в сумме составляет не более 10 часов в неделю на каждый класс.

Внеурочная деятельность, в рамках реализации ООП ООО проводится во вторую половину дня.

План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности для обучающихся при получении основного общего образования, с учетом интересов обучающихся и возможностей образовательной организации.

План внеурочной деятельности в первую очередь направлен на достижение обучающимися планируемых личностных, метапредметных результатов освоения ООП ООО.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность используются на социальное, творческое, интеллектуальное, общекультурное, физическое, гражданско-патриотическое развитие обучающихся, а так же на создание условий для самореализации обучающихся, осуществление педагогической поддержки в преодолении ими трудностей в обучении и социализации. Обязательным условием организации внеурочной деятельности является ее воспитательная направленность, соотнесенность с рабочей программой воспитания образовательной организации.

Реализация программ курсов внеурочной деятельности обеспечивает рост социальной активности обучающихся, их мотивации к активной познавательной деятельности, формирование коммуникативных и исследовательских компетентностей, креативных и организационных способностей, рефлексивных навыков, профессиональное самоопределение школьников.

**Годовой план внеурочной деятельности
основной общеобразовательной программы основного
общего образования обучающихся**

Наименование курсов внеурочной деятельности	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	Всего
Разговоры о важном	34	34	34	34	34	170
Россия – мои горизонты		34	34	34	34	136
Тропинка в профессию	34					34
Увлекательный английский	34		34			68
Английский вокруг нас		34				34
Говорим на английском				34		34
Культура речи английского языка					34	34
Шахматная лига		34				34
Математический клуб			68	68		136
Биология в профессиях					34	34
Химическая мозаика					34	34
Практическая математика					68	68
Трудные вопросы русского языка					34	34
Музейное дело	34	34				68
Лаборатория творчества	68					68
Творческая мастерская		34				34
Психология общения			34			34

Защита Родины				34		34
Ты и общество					68	68
Финансовая грамотность				34		34
ИТОГО:	204	204	204	238	340	1190

**Недельный план внеурочной деятельности
основной общеобразовательной программы основного
общего образования обучающихся**

Наименование курсов внеурочной деятельности	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	Всего
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Россия – мои горизонты		1	1	1	1	4
Тропинка в профессию	1					1
Увлекательный английский	1		1			2

Английский вокруг нас		1				1
Говорим на английском				1		1
Культура речи английского языка					1	1
Шахматная лига		1				1
Математический клуб			2	2		4
Биология в профессиях					1	1
Химическая мозаика					1	1
Практическая математика					2	2
Трудные вопросы русского языка					1	1
Музейное дело	1	1				2
Лаборатория творчества	2					2
Творческая мастерская		1				1
Психология общения			1			1
Защита Родины				1		1
Ты и общество					2	2
Финансовая грамотность				1		1

ИТОГО:	6	6	6	7	10	35
--------	---	---	---	---	----	----

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности такими как патриотическое, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное.

В 5-9 классах в количестве 1 час в неделю (34 часа в год) включен курс **“Разговоры о важном”**, направленный на развитие ценностного отношения обучающихся к своей Родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре.

Основной формат проведения внеурочных занятий «Разговоры о важном» - разговор и (или) беседа классного руководителя с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Программа курса **“Россия – мои горизонты”** предполагает знакомство обучающихся с профессиональными компетенциями специалистов разных направлений, предполагает проведение ранней предпрофессиональной диагностики обучающихся, профессиональных проб на реальных производствах. Программа рассчитана на 1 час в неделю, 34 часа в год в 6-9 классах.

Курс внеурочной деятельности **“Трудные вопросы русского языка”** направлен на дополнительную подготовку обучающихся к написанию сочинений, изложений, составлению монологических и диалогических текстов, подготовке к прохождению итогового собеседования. Программа рассчитана на 1 час в неделю, 34 часа в год в 9 классе.

Курс внеурочной деятельности **“Лаборатория творчества”** представляет собой курс, который позволяет ученикам развить свои способности в направлении изобразительной деятельности. Курс реализуется в 5 классе из расчета 2 часа в неделю (68 часов в год).

Курс внеурочной деятельности **“Творческая мастерская”** представляет собой курс, который позволяет ученикам развить свои способности в направлении изобразительной деятельности. Курс реализуется в 6 классе из расчета 1 час в неделю (34 часа в год).

Программа курса внеурочной деятельности **“Шахматная лига”** направлен на формирование у обучающихся основ игры в шахматы, развитие логического мышления. На освоение программы отводится **1 час** в неделю (34 часа в год) в 6 классе.

Курс внеурочной деятельности **“Английский вокруг нас”** носит поддерживающий характер, направлен на формирование у обучающихся умений говорить на английском языке и читать тексты. Программа рассчитана на 1 час в неделю, 34 часа в год в 6 классе.

Курс внеурочной деятельности **“Увлекательный английский”** носит поддерживающий характер, направлен на формирование у обучающихся умений говорить на английском. Программа рассчитана на 1 час в неделю, 34 часа в год в 5 и 7 классах.

Курс внеурочной деятельности **“Химическая мозаика”** носит поддерживающий характер, направлен на формирование у обучающихся умений решения практических задач по химии, их профильному и предпрофессиональному самоопределению. Программа рассчитана на 1 час в неделю, 34 часа в год в 9 классе.

Курс внеурочной деятельности **“Культура речи английского языка”** в объеме 1 час в неделю (34 часа в год) в 9 классе знакомит обучающихся с лексикой и грамматикой, необходимой для чтения художественных текстов и разговорного

английского.

Курс **“Говорим на английском”** реализуется в 8 классе в объеме 1 час в неделю (34 часа в год). Основной целью курса является развитие у обучающихся практических навыков использования английского языка.

Курс внеурочной деятельности **“Практическая математика”** носит поддерживающий характер, направлен на формирование у обучающихся умений решения практических задач по математике. Программа рассчитана на 2 часа в неделю, 68 часов в год в 9 классе.

Курс внеурочной деятельности **“Математический клуб”**, целью которого заключается в дополнительной подготовке обучающихся в области решения задач по алгебре и геометрии. Программа курса рассчитана на 2 часа в неделю (68 часов в год) в 7 и 8 классах.

Курс внеурочной деятельности **“Психология общения”** представляет собой профориентационный курс, который позволяет сформировать у обучающихся навыки коммуникации. Курс реализуется в 7 классе из расчета 1 час в неделю (34 часа в год).

Курс внеурочной деятельности **“Музейное дело”** представляет собой профориентационный курс, который позволяет сформировать у обучающихся навыки музейной деятельности.. Курс реализуется в 5 и 6 классах из расчета 1 час в неделю (34 часа в год).

Курс внеурочной деятельности **“Ты и общество”** представляет собой курс, который позволяет подготовиться к сдаче ОГЭ. Курс реализуется в 9 классе из расчета 2 часа в неделю (68 часов в год).

Курс внеурочной деятельности **“Финансовая грамотность”** представляет собой курс, который позволяет научить учеников правильно использовать финансовые инструменты. Курс реализуется в 8 классе из расчета 1 час в неделю (34 часа в год).

Курс внеурочной деятельности **“Биология в профессиях”** направлен на формирование у обучающихся интереса к изучению биологии, развитие практических умений, применение полученных знаний на практике. Также, данный курс будет способствовать развитию учебной мотивации по выбору профессии, связанной со знаниями в области биологии. Курс внеурочной деятельности реализуется в 9 классе 1 час в неделю (34 часа в год).

Программа курса внеурочной деятельности **“Защита Родины”** ориентирована на создание у школьников правильного представления о личной безопасности, на расширение знаний и приобретение практических навыков поведения при попадании в экстремальные и чрезвычайные ситуации. В содержание курса входят аспекты различных знаний из предметов естественнонаучного цикла и ОБЗР, которые систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные обучающимися в процессе обучения в школе, и способствует у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности. Курс реализуется в 8 классе 1 час в неделю (34 часа в год).

Количество занятий внеурочной деятельности для каждого обучающегося определяется его родителями (законными представителями) с учетом занятости обучающегося во второй половине дня.

План внеурочной деятельности может быть реализован с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования (Статья 16 Федерального закона Российской Федерации “Об образовании в Российской Федерации” от 29.12.2012 № 273-ФЗ). Реализация плана внеурочной деятельности с использованием электронного обучения, дистанционных образовательных технологий может осуществляться с применением мессенджера “МАХ” цифровой образовательной среды школы “Сферум” и электронных образовательных ресурсов ФГИС “Моя школа”.

План внеурочной деятельности вступает в действие с 01 сентября 2026 года.

