

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 140
Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

РАССМОТРЕН И ПРИНЯТ
решением Педагогического
совета ГБОУ школы № 140
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 31.08.2026 № 01

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____
Е.М.Ростунова

Приказ от 01.09.2026 № 45/3

Принят с учетом мнения Совета
родителей (законных представителей)
обучающихся
Протокол Совета родителей
от 31.08.2026 № 01

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
основной общеобразовательной программы
среднего общего образования
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 140
Красногвардейского района Санкт-
Петербурга
на 2026-2027 учебный год

Санкт –Петербург,
2026

Пояснительная записка

План внеурочной деятельности ГБОУ школы №140 Красногвардейского района Санкт-Петербурга (далее-школа) является организационным механизмом реализации основной общеобразовательной программы основного общего образования (далее – ООП СОО).

Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, осуществляемую в формах, отличных от классно-урочной, направленную на достижение обучающимися планируемых личностных и метапредметных результатов освоения ООП СОО.

План внеурочной деятельности рассмотрен и принят решением Педагогического совета школы с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и утвержден приказом директора школы.

План внеурочной деятельности сформирован в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным Законом “Об образовании в Российской Федерации” от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования” от 31.05.2021 № 287;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования” от 22.03.2021 № 115;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.3/2.4.4282-26, утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 18;
- Санитарные правила СП 2.4.4283-26 "САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИЯМ ВОСПИТАНИЯ И ОБУЧЕНИЯ, ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ", утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 (далее – СП);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации “Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования для обучающихся” от 18.05.2023 № 370 (зарегистрировано в Минюсте России 12.07.2023 № 74223).
- Письмом Министерства просвещения Российской Федерации «О направлении методических рекомендаций об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования» от 05.05.2022 № ТВ-1290/03.

Внеурочная деятельность формируется из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся и в сумме составляет не более 10 часов в неделю на каждый класс.

Внеурочная деятельность, в рамках реализации ООП СОО проводится во вторую половину дня.

План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности для обучающихся при получении основного общего образования, с учетом интересов обучающихся и возможностей образовательной организации.

План внеурочной деятельности в первую очередь направлен на достижение обучающимися планируемых личностных, метапредметных результатов освоения ООП СОО.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность используются на социальное, творческое, интеллектуальное, общекультурное, физическое, гражданско-патриотическое развитие обучающихся, а так же на создание условий для самореализации обучающихся, осуществление педагогической поддержки в преодолении ими трудностей в обучении и социализации. Обязательным условием организации внеурочной деятельности является ее воспитательная направленность, соотнесенность с рабочей программой воспитания образовательной организации.

Реализация программ курсов внеурочной деятельности обеспечивает рост социальной активности обучающихся, их мотивации к активной познавательной деятельности, формирование коммуникативных и исследовательских компетентностей, креативных и организационных способностей, рефлексивных навыков, профессиональное самоопределение школьников.

**Годовой план внеурочной деятельности
основной общеобразовательной программы среднего
общего образования обучающихся**

Наименование курсов внеурочной деятельности	10 класс	11 класс	Всего
Разговоры о важном	34	34	68
Россия – мои горизонты	34	34	68
Разговорный практикум (англ)	34		34
Экспресс курс подготовки к ЕГЭ (англ)		34	34
Подготовка к ЕГЭ. Обществознание		34	34
Подготовка к ЕГЭ. География		34	34
К тайнам русской словесности		34	34
По страницам учебника биологии	34		34
Химия в экспериментах и загадках	34		34
Актуальная математика	68	68	136
Защита Родины	34		34
Финансовая грамотность	34		34
ИТОГО:	306	272	578

**Недельный план внеурочной деятельности
основной общеобразовательной программы основного
общего образования обучающихся**

Наименование курсов внеурочной деятельности	10 класс	11 класс	Всего
Разговоры о важном	1	1	2
Россия – мои горизонты	1	1	2
Разговорный практикум (англ)	1		1
Экспресс курс подготовки к ЕГЭ (англ)		1	1
Подготовка к ЕГЭ. Обществознание		1	1
Подготовка к ЕГЭ. География		1	1
К тайнам русской словесности		1	1
По страницам учебника биологии	1		1
Химия в экспериментах и загадках	1		1
Актуальная математика	2	2	4
Защита Родины	1		1
Финансовая грамотность	1		1
ИТОГО:	9	8	17

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности такими как патриотическое, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное.

В 10-11 классах в количестве 1 час в неделю (34 часа в год) включен курс **“Разговоры о важном”**, направленный на развитие ценностного отношения обучающихся к своей Родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре.

Основной формат проведения внеурочных занятий «Разговоры о важном» - разговор и (или) беседа классного руководителя с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Программа курса **“Россия – мои горизонты”** предполагает знакомство обучающихся с профессиональными компетенциями специалистов разных направлений, предполагает проведение ранней предпрофессиональной диагностики обучающихся, профессиональных проб на реальных производствах. Программа рассчитана на 1 час в неделю, 34 часа в год в 10-11 классах.

Курс внеурочной деятельности **“К тайнам слова: русская словесность”**

направлен на дополнительную подготовку обучающихся к написанию сочинений, изложений, составлению монологических и диалогических текстов, подготовке к прохождению итогового собеседования. Программа рассчитана на 1 час в неделю, 34 часа в год в 11 классе.

Курс **“Экспресс курс подготовки к ЕГЭ (англ)”** реализуется в 11 классе в объеме 1 час в неделю (34 часа в год). Основной целью курса является подготовка к ЕГЭ по английскому языку.

Курс внеурочной деятельности **“Подготовка к ЕГЭ. География”** носит поддерживающий характер, направлен на подготовку к ЕГЭ по географии. Программа рассчитана на 1 час в неделю, 34 часа в год в 11 классе.

Курс внеурочной деятельности **“Подготовка к ЕГЭ. Обществознание”** носит поддерживающий характер, направлен на подготовку к ЕГЭ по обществознанию. Программа рассчитана на 1 час в неделю, 34 часа в год в 11 классе.

Курс **“Разговорный практикум (англ)”** реализуется в 10 классе в объеме 1 час в неделю (34 часа в год). Основной целью курса является совершенствование разговорного английского.

Курс внеурочной деятельности **“Актуальная математика”**, целью которого заключается в дополнительной подготовке обучающихся в области решения задач по алгебре и геометрии. Программа курса рассчитана на 2 часа в неделю (68 часов в год) в 10 и 11 классах.

Курс внеурочной деятельности **“Финансовая грамотность”** представляет собой курс, который позволяет научить учеников правильно использовать финансовые инструменты. Курс реализуется в 10 классе из расчета 1 час в неделю (34 часа в год).

Курс внеурочной деятельности **“По страницам учебника биологии”** направлен на формирование у обучающихся интереса к изучению биологии, развитие практических умений, применение полученных знаний на практике. Также, данный курс будет способствовать развитию учебной мотивации по выбору профессии, связанной со знаниями в области биологии. Курс внеурочной деятельности реализуется в 10 классе 1 час в неделю (34 часа в год).

Курс внеурочной деятельности **“Химия в экспериментах”** направлен на формирование у обучающихся интереса к изучению химии, развитие практических умений, применение полученных знаний на практике. Также, данный курс будет способствовать развитию учебной мотивации по выбору профессии, связанной со знаниями в области химии. Курс внеурочной деятельности реализуется в 10 классе 1 час в неделю (34 часа в год).

Программа курса внеурочной деятельности **“Защита Родины”** ориентирована на создание у школьников правильного представления о личной безопасности, на расширение знаний и приобретение практических навыков поведения при попадании в экстремальные и чрезвычайные ситуации. В содержание курса входят аспекты различных знаний из предметов естественнонаучного цикла и ОБЗР, которые систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные обучающимися в процессе обучения в школе, и способствует у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности. Курс реализуется в 10 классе 1 час в неделю (34 часа в год).

Количество занятий внеурочной деятельности для каждого обучающегося определяется его родителями (законными представителями) с учетом занятости обучающегося во второй половине дня.

План внеурочной деятельности может быть реализован с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования (Статья 16 Федерального закона Российской

Федерации “Об образовании в Российской Федерации” от 29.12.2012 № 273-ФЗ). Реализация плана внеурочной деятельности с использованием электронного обучения, дистанционных образовательных технологий может осуществляться с применением мессенджера “МАХ” цифровой образовательной среды школы “Сферум” и электронных образовательных ресурсов ФГИС “Моя школа”.

План внеурочной деятельности вступает в действие с 01 сентября 2026 года.

