Утверждаю

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА" М Е Н Ю

день «13» октября 2025 года

льготное питан завтр		ХСЯ 1-4		Ы	
Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,50	4,50	7,40	88,10
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	5,42	6,67	23,61	176,15
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	133,30
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Печенье обогащенное	20	1,50	2,00	14,90	83,60
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за завтрак:	525	16,72	17,23	93,51	595,99
	Д (156,50 р	уб.)			
*Салат из квашеной капусты	60	0,90	3,06	4,62	49,62
Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	210	4,06	6,48	17,20	143,60
Шницель рубленный из говядины запеченный	90	13,52	14,41	11,72	230,65
Макаронные изделия отварные	150	5,50	4,80	31,30	190,40
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	24,40	103,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед:	790	30,78	31,85	128,24	922,97
Всего за 1 день:		47,50	49,08	221,75	1 518,96
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИ ОБЕ	1Е УЧАЩИ Д (306,80 р	XCЯ 5-1 уб.)	1 КЛАСО	Ы	
*Салат из квашеной капусты	100	1,50	5,10	7,70	82,70
Рассольник ленинградский со сметаной и птицей	260	4,06	6,48	17,20	145,80
Шницель рубленный из говядины запеченный	100	15,02	16,02	13,03	256,38
Макаронные изделия отварные	200	7,33	6,40	41,73	253,84
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	24,40	103,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Печенье обогащение	40	3,00	4,00	29,80	167,20
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого обед 1 день довей	1100	39,56	42,05	191,96	1 306,97

Калькулятор_

А.В. Козлова

Утверждаю Директор ГБОУ СОШ № 140



for & M. Po coyusoc

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА" MEHЮ

понь «14» октября 2025 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ЗАВТРАН	((104,40 p	уб.)			Quanta
	Выход		Mormer	Углеводы	Энерге- тическая
Наименование	продукта в	Белки	Жиры	уплеводы	ценность
	гр. 35	1,20	4,30	22,00	131,50
утерброд с джемом		26,68	13,60	36,60	375,52
апеканка из творога со сгущенным молоком	170			15,00	61,70
ай с сахаром	200	0,20	0,10		
атон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
ррукты свежие	100	0,53	0,13	5,06	23,53
Ітого за завтрак:		30,61	19,29	91,66	662,69
ОБЕД	(156,50 py	/б.)			70.74
Салат овощной с яблоками,яйцом вареным	80	2,54	4,91	4,84	73,71
орщ из свежей капусты с картофелем, мясом и метаной	210	4,46	6,44	12,10	124,80
Рыба (филе трески) запеченная в сметанном соусе гарнир-картофель отварной)	240	17,08	16,93	23,86	307,20
Сомпот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Клеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед:	810	30,78	31,18	111,50	842,31
24 Control (1989)		61,39	50,47	203,16	1 505,00
Всего за 2 день: ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ	УЧАЩИ (306,80 р	ХСЯ 5-11 V6.)	КЛАСС	Ы	
Салат овощной с яблоками,яйцом вареным	120	3,82	7,37	7,26	110,65
Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и	260	4,46	6,44	12,10	131,24
мясом Рыба (филе трески) запеченная в сметанном соусе	300	21,35	21,17	29,82	395,21
(гарнир-картофель отварной) Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,00	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,20	1,70	20,40	109,70
микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Батон обогащенный микронутриентами		0,53	0,13	5,06	23,53
Фрукты свежие Итого обед 2 деня зачато да	100 1080	38,31	38,56	133,54	

Завироизводством

Утверждаю Директор ГБОУ СОШ № */

ОШ№ 440 До СМ. Росуново АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА" М Е Н Ю

3 день «15» октября 2025 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ	: учащил { (104,40)	NUT 1-4	MIACCE	J 1	
Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с маслом	25	1,10	8,40	7,50	110,00
(аша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5,42	6,20	24,00	173,48
Софейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,30
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	45,50
лтого за завтрак:	500	10,42	17,36	77,20	506,72
ОБЕД	(156,50 p	уб.)			
Винегрет овощной с сельдью с/с	60	3,18	5,82	3,00	78,00
Суп с макаронными изделиями,картофелем и птицей	210	5,24	3,60	19,00	114,80
Печень говяжья,тушенная в соусе сметанном с томатом и луком	120	21,44	13,76	14,23	266,48
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,60	4,60	37,69	206,56
Напиток лимонный	200	0,20	0,00	25,70	103,60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	· 3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед:	820	39,76	30,58	138,62	975,04
Deere of 2 paul :		50,18	47,94	215,82	1 481,76
ПРСОТНОЕ ПИТАНИВ	УЧАЩИ (306,80 р	XCЯ 5-1 уб.)	1 КЛАСС	Ы	
Винегрет овощной с сельдью с/с	120	6,36	11,64	6,00	154,20
Суп с макаронными изделиями, картофелем и птицей	260	6,02	10,18	19,00	138,20
Печень говяжья,тушенная в соусе сметанном с томатом и луком	140	25,01	16,05	16,61	310,99
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,32	5,52	45,23	247,88
Напиток лимонный	200	0,20	0,00	25,70	103,60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Фрукты свежие дального да	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого обед денетоловая	1100	49,86	47,04	171,14	1 253,9
Куратор Зав производством А.В. Кортова		Кальн	кулятор	Сл. Л. Меле	 эхина

Утверждаю Директор ГБОУ СОШ № <u>140</u>

E.M. Pocoguose

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА" МЕНЮ

4 понь «16» октября 2025 года

3ABTP/	AK (104,40	руб.)			Quento
Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,50	4,50	7,40	88,10
Омлет с сыром	150	17,37	27,00	2,49	322,44
Най с сахаром и лимоном	207	0,30	0,10	15,20	62,90
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Фрукты свежие	100	0,60	0,13	5,13	24,09
Итого за завтрак:	512	24,77	32,89	43,22	567,97
	፲ (156,50 p	уб.)			
Икра морковная	60	2,28	4,86	4,50	70,86
Суп картофельный с горохом и гренками	220	7,32	3,80	30,68	186,80
Фрикадельки из птицы, соус молочный	90	8,40	6,24	9,36	136,15
Рис отварной	150	3,69	6,30	32,80	202,66
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед:	800	28,79	24,20	134,34	879,87
Poore as 4 south		53,56	57,09	177,56	1 447,84
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИ	1Е УЧАЩИ Д (306,80 р	ХСЯ 5-1 ⁷ уб.)	1 КЛАСС	Ы	
Икра морковная	100	3,80	8,10	7,50	118,10
Суп картофельный с горохом, гренками и птицей	265	8,56	6,28	26,50	188,60
Фрикадельки из птицы, соус молочный	100	9,33	6,93	10,40	151,28
Рис отварной	180	4,43	7,56	39,36	243,20
	200	1,00	0,20	18,00	77,80
Сок фруктовый Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,20	1,70	20,40	109,70
микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Батон обогащенный микронутриентами	100	0,60	0,13	5,13	24,09
Фрукты свежие		35,27	32,55	155,19	1 056,6
Итого обед 4 дань Столовая 3 о Куратор Зав.производством	1045		улятор	Л.П Mene	

Утверждаю Директор ГБОУ СОШ № 140

5 день «17» октября 2025 года

э день «1/» льготное питани				ol .	7.
3ABTPA	K (104,40	руб.)	T	7	
Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,20	4,30	22,00	131,50
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	4,93	7,26	18,28	158,18
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,30
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Вафли обогащенные	20	0,60	0,70	15,50	70,70
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за завтрак:	530	10,63	15,12	100,98	582,52
ОБЕД	(156,50 py	г б.)			1000
Салат картофельный с солеными огурцами, маслом растительным	60	0,80	4,74	5,10	66,26
Суп крестьянский с крупой и птицей	210	4,76	5,38	9,92	106,80
Тефтели рыбные, соус сметанный с томатом	90	6,12	3,69	5,76	80,10
Пюре картофельное	150	3,09	5,40	20,30	142,16
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого обед:	790	21,47	22,11	111,78	731,92
Всего за 5 день:		32,10	37,23	223,60	1 314,44
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ОБЕЛ	УЧАЩИХ (306,80 ру	СЯ 5-11 б.)	КЛАСС	Ы	
Салат картофельный с солеными огурцами, маслом растительным	100	1,33	7,90	8,50	110,42
Суп крестьянский с крупой и птицей	260	5,42	7,15	12,40	128,20
Тефтели рыбные, соус сметанный с томатом	100	6,80	4,10	6,40	89,00
Пюре картофельное	180	3,72	6,48	24,36	170,64
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Вафли обогащенные, вого	40	1,20	1,40	31,00	141,40
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого обед 5 день Дован	1080	27,02	30,88	172,46	1 068,61

Зав производством_

Калькулятор