

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 140



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

4 день «01» октября 2026 года

Льготное питание учащихся 1-4 классы
ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,50	4,50	7,40	88,10
Омлет с сыром	150	17,37	27,00	2,49	322,44
Чай с сахаром и лимоном	207	0,30	0,10	15,20	62,90
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Фрукты свежие	100	0,60	0,13	5,13	24,09
Итого за завтрак:	512	24,77	32,89	43,22	567,97
ОБЕД					
Икра морковная	60	2,28	4,86	4,50	70,86
Суп картофельный с горохом и гречками	220	7,32	3,80	30,68	186,80
Фрикадельки из птицы, соус молочный	90	8,40	6,24	9,36	136,15
Рис отварной	150	3,69	6,30	32,80	202,66
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед:	800	28,79	24,20	134,34	879,87
Всего за 4 день:		53,56	57,09	177,56	1 447,84

Льготное питание учащихся 5-11 классы
ОБЕД

Икра морковная	100	3,80	8,10	7,50	118,10
Суп картофельный с горохом, гречками и птицей	265	8,56	6,28	26,50	188,60
Фрикадельки из птицы, соус молочный	100	9,33	6,93	10,40	151,28
Рис отварной	180	4,43	7,56	39,36	243,20
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Фрукты свежие	100	0,60	0,13	5,13	24,09
Итого обед 4 день:	1045	35,27	32,55	155,19	1 056,62

Куратор _____ Зав. производством _____
А.В. Козлова

Калькулятор _____
Д.П. Мелехина

Ростуно
ва Елена
Михайл
овна

Подписано
цифровой
подписью:
Ростунова Елена
Михайловна
Дата: 2026.09.30
12:55:35 +03'00'

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 140



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ

5 день «02» октября 2026 года

Льготное питание учащихся 1-4 классы
ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,20	4,30	22,00	131,50
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	4,93	7,26	18,28	158,18
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,30
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Вафли обогащенные	20	0,60	0,70	15,50	70,70
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за завтрак:	530	10,63	15,12	100,98	582,52

ОБЕД

Салат картофельный с солеными огурцами, маслом растительным	60	0,80	4,74	5,10	66,26
Суп крестьянский с крупой и птицей	210	4,76	5,38	9,92	106,80
Тефтели рыбные, соус сметанный с томатом	90	6,12	3,69	5,76	80,10
Пюре картофельное	150	3,09	5,40	20,30	142,16
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого обед:	790	21,47	22,11	111,78	731,92
Всего за 5 день:		32,10	37,23	223,60	1 314,44

Льготное питание учащихся 5-11 классы
ОБЕД

Салат картофельный с солеными огурцами, маслом растительным	100	1,33	7,90	8,50	110,42
Суп крестьянский с крупой и птицей	260	5,42	7,15	12,40	128,20
Тефтели рыбные, соус сметанный с томатом	100	6,80	4,10	6,40	89,00
Пюре картофельное	180	3,72	6,48	24,36	170,64
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Вафли обогащенные	40	1,20	1,40	31,00	141,40
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого обед 5 день:	1080	27,02	30,88	172,46	1 068,61

Куратор _____ Зав.производством _____

А.В. Козлова

Калькулятор _____

Л.П. Мелехина