

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 140

Э.М. Россунов

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"  
М Е Н Ю

1 день «20» апреля 2026 года

Льготное питание учащихся 1-4 классы  
ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,50	4,50	7,40	88,10
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	5,42	6,67	23,61	176,15
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	133,30
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Печенье обогащенное	20	1,50	2,00	14,90	83,60
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>525</b>	<b>16,72</b>	<b>17,23</b>	<b>93,51</b>	<b>595,99</b>

ОБЕД

*Салат из квашеной капусты	60	0,90	3,06	4,62	49,62
Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	210	4,06	6,48	17,20	143,60
Шницель рубленый из говядины запеченный	90	13,52	14,41	11,72	230,65
Макаронные изделия отварные	150	5,50	4,80	31,30	190,40
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	24,40	103,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
<b>Итого за обед:</b>	<b>790</b>	<b>30,78</b>	<b>31,85</b>	<b>128,24</b>	<b>922,97</b>
<b>Всего за 1 день:</b>		<b>47,50</b>	<b>49,08</b>	<b>221,75</b>	<b>1 518,96</b>

Льготное питание учащихся 5-11 классы

ОБЕД

*Салат из квашеной капусты	100	1,50	5,10	7,70	82,70
Рассольник ленинградский со сметаной и птицей	260	4,06	6,48	17,20	145,80
Шницель рубленый из говядины запеченный	100	15,02	16,02	13,03	256,38
Макаронные изделия отварные	200	7,33	6,40	41,73	253,84
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	24,40	103,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Печенье обогащенное	40	3,00	4,00	29,80	167,20
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого обед 1 день:</b>	<b>1100</b>	<b>39,56</b>	<b>42,05</b>	<b>191,96</b>	<b>1 806,97</b>

Куратор

А.В. Козлова

Зав. производством

Калькулятор

Д.П. Мелехина

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 140



*Handwritten signature*

*Е. М. Росошова*

**АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"**

**М Е Н Ю**

**2 день «21» апреля 2026 года**

**Льготное питание учащихся 1-4 классы  
Завтрак**

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,20	4,30	22,00	131,50
Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	26,68	13,60	36,60	375,52
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,70
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Фрукты свежие	100	0,53	0,13	5,06	23,53
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>30,61</b>	<b>19,29</b>	<b>91,66</b>	<b>662,69</b>

**ОБЕД**

Салат овощной с яблоками, яйцом вареным	80	2,54	4,91	4,84	73,71
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	210	4,46	6,44	12,10	124,80
Рыба (филе трески) запеченная в сметанном соусе (гарнир-картофель отварной)	240	17,08	16,93	23,86	307,20
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
<b>Итого за обед:</b>	<b>810</b>	<b>30,78</b>	<b>31,18</b>	<b>111,50</b>	<b>842,31</b>
<b>Всего за 2 день:</b>		<b>61,39</b>	<b>50,47</b>	<b>203,16</b>	<b>1 505,00</b>

**Льготное питание учащихся 5-11 классы**

**ОБЕД**

Салат овощной с яблоками, яйцом вареным	120	3,82	7,37	7,26	110,65
Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом	260	4,46	6,44	12,10	131,24
Рыба (филе трески) запеченная в сметанном соусе (гарнир-картофель отварной)	300	21,35	21,17	29,82	395,21
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,00	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Фрукты свежие	100	0,53	0,13	5,06	23,53
<b>Итого обед 2 день:</b>	<b>1080</b>	<b>38,31</b>	<b>38,56</b>	<b>133,54</b>	<b>1 045,18</b>

Куратор

*А.В. Козлова*

Зав. производством

*Handwritten signature*

Калькулятор

*Л.П. Мелехина*

Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ № 140



*Handwritten signature*

*Е.М. Водунова*

**АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"  
М Е Н Ю**

**3 день «22» апреля 2026 года**

**Льготное питание учащихся 1-4 классы  
Завтрак**

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с маслом	25	1,10	8,40	7,50	110,00
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5,42	6,20	24,00	173,48
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,30
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	45,50
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>10,42</b>	<b>17,36</b>	<b>77,20</b>	<b>506,72</b>

**ОБЕД**

Винегрет овощной с сельдью с/с	60	3,18	5,82	3,00	78,00
Суп с макаронными изделиями, картофелем и птицей	210	5,24	3,60	19,00	114,80
Печень говяжья, тушенная в соусе сметанном с томатом и луком	120	21,44	13,76	14,23	266,48
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,60	4,60	37,69	206,56
Напиток лимонный	200	0,20	0,00	25,70	103,60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
<b>Итого за обед:</b>	<b>820</b>	<b>39,76</b>	<b>30,58</b>	<b>138,62</b>	<b>975,04</b>
<b>Всего за 3 день:</b>		<b>50,18</b>	<b>47,94</b>	<b>215,82</b>	<b>1 481,76</b>

**Льготное питание учащихся 5-11 классы  
Обед**

Винегрет овощной с сельдью с/с	120	6,36	11,64	6,00	154,20
Суп с макаронными изделиями, картофелем и птицей	260	6,02	10,18	19,00	138,20
Печень говяжья, тушенная в соусе сметанном с томатом и луком	140	25,01	16,05	16,61	310,99
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,32	5,52	45,23	247,88
Напиток лимонный	200	0,20	0,00	25,70	103,60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	45,50
<b>Итого обед 3 день:</b>	<b>1100</b>	<b>49,86</b>	<b>47,04</b>	<b>171,14</b>	<b>1 253,92</b>

Куратор \_\_\_\_\_ Зав. производством \_\_\_\_\_

*А.В. Козлова*

*Handwritten signature*

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Л.П. Мелехина*

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 1410



*Handwritten signature*

*Handwritten signature: Е.М. Роскудова*

**АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"  
М Е Н Ю**

**4 день «23» апреля 2026 года**

**Льготное питание учащихся 1-4 классы  
Завтрак**

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,50	4,50	7,40	88,10
Омлет с сыром	150	17,37	27,00	2,49	322,44
Чай с сахаром и лимоном	207	0,30	0,10	15,20	62,90
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Фрукты свежие	100	0,60	0,13	5,13	24,09
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>512</b>	<b>24,77</b>	<b>32,89</b>	<b>43,22</b>	<b>567,97</b>

**ОБЕД**

Икра морковная	60	2,28	4,86	4,50	70,86
Суп картофельный с горохом и гречками	220	7,32	3,80	30,68	186,80
Фрикадельки из птицы, соус молочный	90	8,40	6,24	9,36	136,15
Рис отварной	150	3,69	6,30	32,80	202,66
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
<b>Итого за обед:</b>	<b>800</b>	<b>28,79</b>	<b>24,20</b>	<b>134,34</b>	<b>879,87</b>
<b>Всего за 4 день:</b>		<b>53,56</b>	<b>57,09</b>	<b>177,56</b>	<b>1 447,84</b>

**Льготное питание учащихся 5-11 классы**

**ОБЕД**

Икра морковная	100	3,80	8,10	7,50	118,10
Суп картофельный с горохом, гречками и птицей	265	8,56	6,28	26,50	188,60
Фрикадельки из птицы, соус молочный	100	9,33	6,93	10,40	151,28
Рис отварной	180	4,43	7,56	39,36	243,20
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Фрукты свежие	100	0,60	0,13	5,13	24,09
<b>Итого обед 4 день:</b>	<b>1045</b>	<b>35,27</b>	<b>32,55</b>	<b>155,19</b>	<b>1 056,62</b>

Куратор

*Handwritten signature*  
А.В. Козлова

Зав. производством

*Handwritten signature*

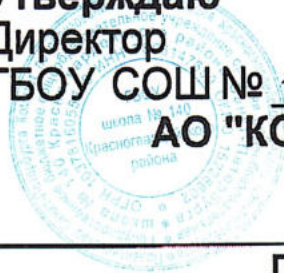
Калькулятор

*Handwritten signature*  
Д.П. Мелехина

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 140



for

С.М. Всаюшова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ

5 день «24» апреля 2026 года

**Льготное питание учащихся 1-4 классы  
Завтрак**

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,20	4,30	22,00	131,50
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	4,93	7,26	18,28	158,18
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,30
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Вафли обогащенные	20	0,60	0,70	15,50	70,70
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>530</b>	<b>10,63</b>	<b>15,12</b>	<b>100,98</b>	<b>582,52</b>

**ОБЕД**

Салат картофельный с солеными огурцами, маслом растительным	60	0,80	4,74	5,10	66,26
Суп крестьянский с крупой и птицей	210	4,76	5,38	9,92	106,80
Тефтели рыбные, соус сметанный с томатом	90	6,12	3,69	5,76	80,10
Пюре картофельное	150	3,09	5,40	20,30	142,16
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
<b>Итого обед:</b>	<b>790</b>	<b>21,47</b>	<b>22,11</b>	<b>111,78</b>	<b>731,92</b>
<b>Всего за 5 день:</b>		<b>32,10</b>	<b>37,23</b>	<b>223,60</b>	<b>1 314,44</b>

**Льготное питание учащихся 5-11 классы**

**ОБЕД**

Салат картофельный с солеными огурцами, маслом растительным	100	1,33	7,90	8,50	110,42
Суп крестьянский с крупой и птицей	260	5,42	7,15	12,40	128,20
Тефтели рыбные, соус сметанный с томатом	100	6,80	4,10	6,40	89,00
Пюре картофельное	180	3,72	6,48	24,36	170,64
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Вафли обогащенные	40	1,20	1,40	31,00	141,40
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого обед 5 день:</b>	<b>1080</b>	<b>27,02</b>	<b>30,88</b>	<b>173,46</b>	<b>1 068,61</b>

Куратор

А.В. Козлова

Зав. производством

Калькулятор

Л.П. Мелехина