

Утверждено:

Директор

ГБОУ СОШ



Ростунова Е.М.

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«16» октября 2026 года

Ростунова Елена Михайловна
Подписано цифровой подписью: Ростунова Елена Михайловна
Дата: 2026.10.15 13:31:56 +0300

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Суп крестьянский с крупой и курой	36-00	250/20	5,10	6,10	13,70	131,00
Филе кури по-столичному	117-00	100	18,46	3,77	0,52	110,50
Котлета рубленая из кури	96-00	100	24,18	18,46	22,10	351,00
Биточки рыбные	89-00	120	16,90	16,38	19,50	293,80
Филе кури запеченное с сыром и овощами	163-00	75/75	26,28	25,80	100,44	335,52
Гуляш из говядины	151-00	50/50	20,41	20,67	4,03	283,40
Зразы рубленые из говядины	127-00	100	21,84	23,14	15,60	358,80
Макароны отварные с маслом сливочным	32-00	150/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Греча отварная с маслом сливочным	37-00	150/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Пюре картофельное с маслом сливочным	42-00	150/10	3,72	11,40	24,36	214,20
Компот из смеси сухофруктов	12-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			152,59	154,16	340,43	2 935,62

Куратор



А.В. Козлова

Зав. производством

Белый

Калькулятор

Л.П. Мелехина

Интервью:

Директор ГБОУ СОШ № 140

Е. М. Росапуев

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
«15» октября 2026 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Суп картофельный с горохом, гренками и курой	47-00	250/20/10	10,00	7,73	26,50	203,40
Филе кури по-столичному	117-00	100	18,46	3,77	0,52	110,50
Котлета рубленая из кури	96-00	100	24,18	18,46	22,10	351,00
Голубцы натуральные с соусом	122-00	150/50	14,13	13,47	12,27	226,67
Рыба жареная в яйце	131-00	100	1,82	16,64	3,94	196,56
Куриная грудка тушеная в сметанном соусе	155-00	100/50	34,45	44,98	0,00	540,80
Макароны отварные с маслом сливочным	32-00	150/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	40-00	150/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Рис отварной с маслом сливочным	39-00	150/10	4,50	12,60	39,42	288,60
Компот из смеси сухофруктов	12-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			122,34	141,11	216,19	2 732,69

Куратор

А.В. Козлова

Зав. производством

Калькулятор

Л.П. Мелехина