

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 140

Е.М. Росачин

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ

1 день «12» мая 2025 года

Льготное питание учащихся 1-4 классы
Завтрак (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,50	4,50	7,40	88,10
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	5,42	6,67	23,61	176,15
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	133,30
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Печенье обогащенное	20	1,50	2,00	14,90	83,60
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за завтрак		16,72	17,23	93,51	595,99

Обед (156,50 руб.)

*Салат из квашеной капусты	60	0,90	3,06	4,62	49,62
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	225	2,40	4,64	13,76	106,40
Шницель рубленый из говядины запеченный	90	13,52	14,41	11,72	230,65
Макаронные изделия отварные	150	5,50	4,80	31,30	190,40
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	24,40	103,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед		29,12	30,01	124,80	885,77
Итого за 1 день		45,84	47,24	218,31	1 481,76

Льготное питание учащихся 5-11 классы
Обед (306,80 руб.)

*Салат из квашеной капусты	100	1,50	5,10	7,70	82,70
Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	285	6,75	9,82	17,20	184,18
Шницель рубленый из говядины запеченный	100	15,02	16,02	13,03	256,38
Макаронные изделия отварные	200	7,33	6,40	41,73	253,84
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	24,40	103,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Печенье обогащенное	40	3,00	4,00	29,80	167,20
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за обед 1 день		42,25	45,39	191,96	1 345,35

Куратор

А.В. Козлова

Зав. производством

Калькулятор

Л.П. Мелехина

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 140

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

М Е Н Ю

2 день «13» мая 2025 года

Льготное питание учащихся 1-4 классы
Завтрак (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,20	4,30	22,00	131,50
Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	26,68	13,60	36,60	375,52
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,70
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Мандарин свежий	100	0,53	0,13	5,06	23,53
Итого за завтрак		30,61	19,29	91,66	662,69

Обед (156,50 руб.)

Салат овощной с яблоками, яйцом вареным	80	2,54	4,91	4,84	73,71
Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом	220	2,56	4,48	9,68	89,28
Рыба (филе трески) запеченная в сметанном соусе (гарнир-картофель отварной)	250	17,79	17,64	24,85	329,32
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед		29,99	30,03	96,37	775,71
Итого за 2 день		60,60	49,32	188,03	1 438,40

Льготное питание учащихся 5-11 классы

Обед (306,80 руб.)

Салат овощной с яблоками, яйцом вареным	120	3,82	7,37	7,26	110,65
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	285	6,95	9,62	12,10	162,78
Рыба (филе трески) запеченная в сметанном соусе (гарнир-картофель отварной)	300	21,35	21,17	29,82	395,21
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Мандарин свежий	100	0,53	0,13	5,06	23,53
Итого за обед 2 день		41,20	41,84	120,54	1 023,52

Куратор

А.В. Козлова

Зав. производством

Калькулятор

Л.П. Мелехина

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 140

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

3 день «14» мая 2025 года

Льготное питание учащихся 1-4 классы
Завтрак (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с маслом	25	1,10	8,40	7,50	110,00
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5,42	6,20	24,00	173,48
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,30
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого за завтрак		10,42	17,36	77,20	506,72

Обед (156,50 руб.)

Винегрет овощной с сельдью с/с	80	4,24	7,76	4,00	102,80
Суп с макаронными изделиями и картофелем и мясом	210	3,12	2,24	15,20	93,44
Печень говяжья, тушеная в соусе сметанном с томатом и луком	140	25,01	16,05	16,60	310,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,60	4,60	37,69	206,56
Напиток лимонный	200	0,20	0,00	25,70	103,60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Йогурт в индивидуальной упаковке, мдж 2,5%	100	3,70	2,50	4,90	56,90
Итого за обед		45,97	35,95	143,09	1 079,79
Итого за 3 день		56,39	53,31	220,29	1 586,51

Льготное питание учащихся 5-11 классы
Обед (306,80 руб.)

Винегрет овощной с сельдью с/с	120	6,36	11,64	6,00	154,20
Суп с макаронными изделиями, картофелем и мясом	265	7,65	6,82	19,00	167,98
Печень говяжья, тушеная в соусе сметанном с томатом и луком	200	26,80	17,20	17,80	333,20
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,80	6,13	50,25	275,37
Напиток лимонный	200	0,20	0,00	25,70	103,60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Йогурт в индивидуальной упаковке, мдж 2,5%	100	3,70	2,50	4,90	56,90
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого за обед 3 день		57,46	47,94	182,25	1 390,30

Куратор _____ Зав. производством _____

А.В. Козлова

Калькулятор _____

Л.Р. Мелехина

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 140



Э.М. Восунов

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

4 день «15» мая 2025 года

Льготное питание учащихся 1-4 классы
ЗАВТРАК (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,50	4,50	7,40	88,10
Омлет с сыром	150	17,37	27,00	2,49	322,44
Чай с сахаром и лимоном	207	0,30	0,10	15,20	62,90
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Апельсин свежий	100	0,60	0,13	5,13	24,09
Итого за завтрак		24,77	32,89	43,22	567,97

ОБЕД (156,50 руб.)

Икра морковная	60	2,28	4,86	4,50	70,86
Суп картофельный с горохом и гречкой и мясом	240	6,00	3,68	21,20	141,92
Фрикадельки из птицы, соус молочный	140	13,06	9,70	14,56	197,78
Рис отварной	150	3,69	6,30	32,80	202,66
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед		32,13	27,54	130,06	896,62
Итого за 4 день		56,90	60,43	173,28	1 464,59

Льготное питание учащихся 5-11 классы
ОБЕД (306,80 руб.)

Икра морковная	100	3,80	8,10	7,50	118,10
Суп картофельный с горохом, мясом и гречкой	320	11,25	8,62	26,50	228,58
Фрикадельки из птицы, соус молочный	150	14,00	10,40	15,60	212,00
Рис отварной	200	4,92	8,40	43,70	270,08
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Апельсин свежий	100	0,60	0,13	5,13	24,09
Итого за обед 4 день		43,12	39,20	164,73	1 184,20

Куратор _____ Зав. производством _____
А.В. Козлова

Калькулятор _____
Л.П. Мелехина

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 140

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ

5 день «16» мая 2025 года

**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССЫ
ЗАВТРАК (104,40 руб.)**

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,20	4,30	22,00	131,50
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	4,93	7,26	18,28	158,18
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,30
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Вафли обогащенные	20	0,60	0,70	15,50	70,70
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за завтрак		10,63	15,12	100,98	582,52

ОБЕД (156,50 руб.)

Салат картофельный с солеными огурцами, маслом растительным	60	0,80	4,74	5,10	66,26
Суп крестьянский с крупой и мясом	220	2,64	4,02	9,92	86,42
Тефтели рыбные, соус сметанный с томатом	140	13,44	9,52	15,30	200,64
Пюре картофельное	150	3,09	5,40	20,30	142,16
Компот из изюма	200	0,50	0,10	28,10	115,30
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Йогурт в индивидуальной упаковке, мдж 2,5%	100	3,70	2,50	4,90	56,90
Итого за обед		30,27	29,08	122,62	873,28
Итого за 5 день		40,90	44,20	223,60	1 455,80

**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССЫ
ОБЕД (306,80 руб.)**

Салат картофельный с солеными огурцами, маслом растительным	100	1,33	7,90	8,50	110,42
Суп крестьянский с крупой и мясом	265	7,05	9,05	12,40	159,25
Тефтели рыбные, соус сметанный с томатом	150	14,40	10,20	16,40	215,00
Пюре картофельное	200	4,13	7,20	27,07	189,60
Компот из изюма	200	0,50	0,10	28,10	115,30
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Йогурт в индивидуальной упаковке, мдж 2,5%	100	3,70	2,50	4,90	56,90
Вафли обогащенные	40	1,20	1,40	31,00	141,40
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за обед 5 день		40,26	42,10	186,47	1 285,82

Куратор _____ Зав. производством _____

А.В. Козлова

Калькулятор _____

Л.П. Мелехина