

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 140

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

1 день «26» мая 2025 года

Льготное питание учащихся 1-4 классы
Завтрак (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,50	4,50	7,40	88,10
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	5,42	6,67	23,61	176,15
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	133,30
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Печенье обогащенное	20	1,50	2,00	14,90	83,60
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за завтрак		16,72	17,23	93,51	595,99

Обед (156,50 руб.)

*Салат из квашеной капусты	60	0,90	3,06	4,62	49,62
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	225	2,40	4,64	13,76	106,40
Шницель рубленый из говядины запеченный	90	13,52	14,41	11,72	230,65
Макаронные изделия отварные	150	5,50	4,80	31,30	190,40
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	24,40	103,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед		29,12	30,01	124,80	885,77
Итого за 1 день		45,84	47,24	218,31	1 481,76

Льготное питание учащихся 5-11 классы
Обед (306,80 руб.)

*Салат из квашеной капусты	100	1,50	5,10	7,70	82,70
Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	285	6,75	9,82	17,20	184,18
Шницель рубленый из говядины запеченный	100	15,02	16,02	13,03	256,38
Макаронные изделия отварные	200	7,33	6,40	41,73	253,84
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	24,40	103,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Печенье обогащенное	40	3,00	4,00	29,80	167,20
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за обед 1 день		42,25	45,39	191,96	1 345,35

Куратор

А.В. Козлова

Зав. производством

Калькулятор

Л.П. Мелехина