

# Отчет

## о проведенных мероприятиях в ГБОУ СОШ № 140 Санкт-Петербурга в рамках недели здорового питания школьников

08.12.2025-15.12.2025

[https://vk.com/wall-187909432\\_2157](https://vk.com/wall-187909432_2157)

№ п/п	Наименование мероприятия	Описание мероприятия	Охват
1	Оформление стенда в классе	Оформление стенда в классах: «Контролируйте их потребление!»	1-11 классы 340 человек
2	День здоровой еды во 2-ом классе	Классный час: «Я то, что я ем!». Употребление только полезной пищи в течение учебного дня.	2 - 30 человек
3	Классный час: «Витаминчики в корзиночке»	Беседа о здоровой и сбалансированной пище: «Витаминчики в корзиночке».	1 - 4 класс 123 человека
4	Урок ИЗО: «Вредная и полезная еда, ходят рядом иногда»	Составление вредной и полезной продуктовых тарелок еда. Беседа. Рефлексия: рисунок.	1-4 классы 130 человек
5	Классный час: «Секреты здорового питания!»	Беседа о здоровой пище.	5 класс 33 человека
6	Классный час: «Осторожно ядовитая еда!»	Беседа о здоровом и сбалансированном питании. Рассуждения об опасности для организма в употреблении вредной пищи	6 -7 классы 63 человека
7	Классный час: «Хочешь быть здоров – правильно питайся!»	Беседа о правильном питании, что надо делать, чтобы быть здоровым и какие подстерегают человека опасности при нарушении правильного и сбалансированного питания.	8-9 классы 57 человек
8	Классный час: «Продукты, вызывающие проблемы с иммунной системой. Болезни.»	Беседа о здоровом и сбалансированном питании. Рассуждения об опасности для организма в употреблении вредной пищи	10-11 классы 30 человек
9	Районный семинар по здоровому питанию	Беседа о правильном питании	1 педагог