

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ №140  
 Е.М. Ростунова  
 Приказ № 535 от « 09 » 2025г.

План мероприятий  
 по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних  
 на 2025/2026 учебный год (Составлен на основании распоряжения Комитета по  
 образованию от 16.08.2020 № 2294-р)

| №<br>п/п   | Наименование мероприятия   | Сроки<br>выполнения     | Ответственный   | Отметка об<br>исполнении |
|--|--|-------------------------|---|--------------------------|
| <b>1. Профилактические мероприятия среди обучающихся</b> |  |                         |   |                          |
| 1.1  | Организация и проведение в ГБОУ СОШ №140 мероприятий с обучающимися по профилактике насилия, агрессивного поведения в подростковой среде   | В течение учебного года | Социальный педагог, классные руководители, педагог-психолог |                          |
| 1.2  | Проведение в ГБОУ СОШ №140 с обучающимися профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения несовершеннолетних, в том числе с целью профилактики повторных суицидальных попыток  | В течение учебного года | Педагог-психолог  |                          |
| 1.3  | Регулярное информирование несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) о действующих службах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также детском телефоне доверия, интернет-ресурсах, посредством которых, оказывается психологическая помощь, и иных возможностях получения несовершеннолетними и членами их семей помощи в кризисных ситуациях | В течение учебного года | Социальный педагог, Классные руководители                   |                          |

|   |   |                         |   |  |
|---|---|-------------------------|---|--|
| 1.5   | Организация и проведение в ГБОУ СОШ №140 классных часов и бесед с обучающимися на тему кибербезопасности, в том числе по вопросам безопасности в социальных сетях   | В течение учебного года | Социальный педагог, Классные руководители                   |  |
| 1.6   | Проведение для несовершеннолетних тренингов и индивидуальных психологических консультаций, направленных на профилактику суицидальных настроений и формирование позитивного мировоззрения  | В течение учебного года | Педагог-психолог  |  |
| 1.8   | Проведение мероприятий, направленных на формирование навыков у обучающихся противостоять психологическому воздействию со стороны сверстников и иных лиц в сети Интернет   | В течение учебного года | Социальный педагог, педагог-психолог                        |  |
| 1.9   | Организация психокоррекционной работы с детьми, страдающими компьютерной и интернет- зависимостью (поиск альтернативных форм досуга, формирование критического отношения к контенту разных интернет-ресурсов, коррекция склонности к агрессии, развитие саморегуляции и самоконтроля)               | В течение учебного года | Социальный педагог, педагог-психолог                        |  |
| <b>2. Профилактические мероприятия для родителей (законных представителей) несовершеннолетних</b> |   |                         |   |  |
| 2.1   | Организация работы с родителями (законными представителями) обучающихся ГБОУ СОШ № 140 с целью разъяснения особенностей психофизического развития ребенка, методов общения с детьми, а также способов распознания вступления ребенка в сообщества, группы, где происходит манипуляция его сознанием | В течение учебного года | Социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители |  |
| 2.2   | Организация просветительских мероприятий для родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с привлечением  | В течение учебного года | Администрация ГБОУ СОШ №140, Классные руководители,         |  |

|  |   |                         |                                       |  |
|--|---|-------------------------|---------------------------------------|--|
|  | специалистов медицинских организаций по вопросам раннего выявления у детей и подростков расстройств тревожно-депрессивного характера  |                         | Социальный педагог, педагог-психолог, |  |
| 2.3  | Проведение в ГБОУ СОШ№ 140 мероприятий для родителей (законных представителей) по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам | В течение учебного года | Педагог-психолог                      |  |
| 2.4  | Организация индивидуального консультирования педагогом-психологом несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних   | В течение учебного года | Педагог-психолог                      |  |
| <b>3.1 Мероприятия для педагогических работников</b> |   |                         |                                       |  |
| 3.1  | Проведение инструктажей с работниками ГБОУ СОШ №140 о порядке действий при возникновении кризисных ситуаций в случаях получения сведений о суицидальном поведении несовершеннолетних, либо обнаружения у них признаков суицидального поведения  | В течение учебного года | Социальный педагог, педагог-психолог  |  |
| 3.10   | Проведение городского мониторинга оценки обучающимися безопасности в школьной среде, профилактики физического и психологического насилия в его различных проявлениях, в том числе буллинга  | Январь-февраль 2026     | Социальный педагог, педагог-психолог  |  |
| <b>4. Методическое обеспечение</b>                   |   |                         |                                       |  |
| 4.5  | Организация деятельности служб медиации (примирения) по разрешению межличностных конфликтов, предотвращению травли как возможных причин   | в течение учебного года | Педагог-психолог                      |  |

|     |  |                         |                  |  |
|-----|--|-------------------------|------------------|--|
|     | суицидального поведения несовершеннолетних   |                         |                  |  |
| 4.6 | Проведение тематических заседаний методических объединений, советов по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних | в течение учебного года | Педагог-психолог |  |