

Директор
ГБОУ СОШ №140

Росапулова Э.М.

Росапулова Э.М.



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Подписано
цифровой
подписью:
Ростунова
Елена
Михайловна
Дата: 2026.10.21
08:27:50 +0300

Ростуно
ва Елена
Михайл
овна

01.10.2026 год

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Суп картофельный с горохом, гречками и курой	47-00	250/20/10	10,00	7,73	26,50	203,40
Филе кури по-столичному	117-00	100	18,46	3,77	0,52	110,50
Котлета рубленая из кури	96-00	100	24,18	18,46	22,10	351,00
Голубцы натуральные с соусом	122-00	150/50	14,13	13,47	12,27	226,67
Рыба жареная в яйце	131-00	100	1,82	16,64	3,94	196,56
Куриная грудка тушеная в сметанном соусе	155-00	100/50	34,45	44,98	0,00	540,80
Макароны отварные с маслом сливочным	32-00	150/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	40-00	150/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Рис отварной с маслом сливочным	39-00	150/10	4,50	12,60	39,42	288,60
Компот из смеси сухофруктов	12-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			122,34	141,11	216,19	2 732,69



Куратор

А.В. Козлова

Зав. производством

Калькулятор

Л.П. Мелехина

ГБОУ СОШ № 140 Россухова Е.М.



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

02.10.2026 год

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Суп крестьянский с крупой и курой	36-00	250/20	5,10	6,10	13,70	131,00
Филе кури по-столичному	117-00	100	18,46	3,77	0,52	110,50
Котлета рубленая из кури	96-00	100	24,18	18,46	22,10	351,00
Биточки рыбные	89-00	120	16,90	16,38	19,50	293,80
Филе кури запеченное с сыром и овощами	163-00	75/75	26,28	25,80	100,44	335,52
Гуляш из говядины	151-00	50/50	20,41	20,67	4,03	283,40
Зразы рубленые из говядины	127-00	100	21,84	23,14	15,60	358,80
Макароны отварные с маслом сливочным	32-00	150/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Греча отварная с маслом сливочным	37-00	150/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Пюре картофельное с маслом сливочным	42-00	150/10	3,72	11,40	24,36	214,20
Компот из смеси сухофруктов	12-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			152,59	154,16	340,43	2 935,62



Куратор

А.В. Козлова

Зав. производством

Калькулятор

Л.П. Мелехина

/Директор
 ГБОУ СОШ 140
 АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
 МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

05.10.2026 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Рассольник домашний с курой и сметаной	51-00	250/20/10	6,98	8,22	7,40	132,40
Плов из птицы	108-00	200	23,87	18,27	36,93	408,00
Котлета рубленая из кури	96-00	100	24,18	18,46	22,10	351,00
Гуляш из говядины	151-00	50/50	20,41	20,67	4,03	283,40
Филе кури по-столичному	117-00	100	18,46	3,77	0,52	110,50
Шашлык из курицы	145-00	100	46,54	35,62	35,10	647,40
Рыба жареная в яйце	131-00	100	1,82	16,64	3,94	196,56
Макароны отварные с маслом сливочным	32-00	150/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	40-00	150/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Греча отварная с маслом сливочным	37-00	150/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Компот из смеси сухофруктов	12-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			161,44	155,61	266,76	3 236,62



Куратор _____ Зав. производством _____

А.В. Козлова

Калькулятор _____

Л.П. Мелехина

Директор
ГБОУ СОШ №140

Всеголова Е.М.

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

06.10.2026 год

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Суп из овощей с мясом и сметаной	50-00	250/10/10	5,52	5,88	10,20	116,60
Филе кури по-столичному	117-00	100	18,46	3,77	0,52	110,50
Котлета рубленая из кури	96-00	100	24,18	18,46	22,10	351,00
Зразы из кур с омлетом	95-00	100	20,58	15,60	12,57	275,21
Тефтели из говядины с соусом	136-00	100/50	21,24	25,31	18,29	385,72
Рыба запеченная по-русски	116-00	80/120	15,21	11,31	18,85	237,90
Макароны отварные с маслом сливочным	32-00	150/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Рагу из овощей	49-00	200	4,50	8,90	17,40	170,20
Греча отварная с маслом сливочным	37-00	150/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Компот из смеси сухофруктов	12-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			125,39	117,67	240,11	2 504,53

Куратор



А.В. Козлова

Зав. производством

Калькулятор

Л.П. Мелехина

1/1041250000
1500 у Сош ~ 140
Росагунава З.М.
АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

07.10.2025 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	47-00	250/20/10	5,62	7,28	8,00	121,60
Филе кури по-столичному	117-00	100	18,46	3,77	0,52	110,50
Котлета рубленая из кури	96-00	100	24,18	18,46	22,10	351,00
Рыба тушеная в томате с овощами	138-00	100/100	28,34	12,48	10,66	263,90
Азу из говядины	166-00	200	17,80	20,00	17,70	322,00
Филе кури жареное в яйце	116-00	100	33,43	32,86	128,14	427,70
Макароны отварные с маслом сливочным	32-00	150/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	40-00	150/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Греча отварная с маслом сливочным	37-00	150/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Компот из смеси сухофруктов	12-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			147,01	128,81	343,86	2 704,06

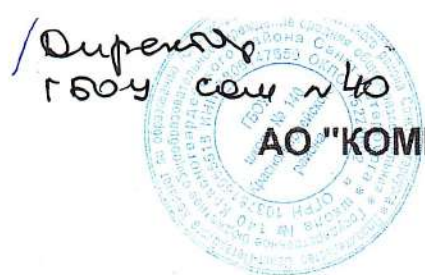
Куратор

А.В. Козлова

Зав. производством

Калькулятор

Л.П. Мелехина



Трун

Росагропром Э.М.

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

08.10.2020

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Суп картофельный с фасолью и мясом	50-00	250/10	7,30	2,22	26,00	117,74
Филе кури по-столичному	117-00	100	18,46	3,77	0,52	110,50
Котлета рубленая из кури	96-00	100	24,18	18,46	22,10	351,00
Рыба жареная с луком	127-00	100/20	31,98	13,78	13,78	306,80
Тефтели из говядины с соусом	136-00	100/50	21,24	25,31	18,29	385,72
Голубцы натуральные с соусом	122-00	150/50	14,13	13,47	12,27	226,67
Филе кури запеченное с сыром и овощами	163-00	75/75	26,28	25,80	100,44	335,52
Макароны отварные с маслом сливочным	32-00	150/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	40-00	150/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Рис отварной с маслом сливочным	39-00	150/10	4,50	12,60	39,42	288,60
Компот из смеси сухофруктов	12-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			162,87	138,87	344,26	2 937,71



Куратор _____

А.В. Козлова

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Л.Г. Мелехина

№ 49
ГБОУ СОШ 140

Россошанов Е.М.

Россошанов Е.М.

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«29» октября 2026 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Суп картофельный с рыбой	51-00	250/30	4,70	7,60	12,70	160,60
Филе кури по-столичному	117-00	100	18,46	3,77	0,52	110,50
Котлета рубленая из кури	96-00	100	24,18	18,46	22,10	351,00
Котлета рыбная	89-00	120	16,90	16,38	19,50	293,80
Печень тушенная в соусе	87-00	75/75	32,22	20,57	21,42	403,20
Гуляш из говядины	151-00	50/50	20,41	20,67	4,03	283,40
Филе кури запеченное с сыром и овощами	163-00	75/75	26,28	25,80	100,44	335,52
Макароны отварные с маслом сливочным	32-00	150/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Пюре картофельное с маслом сливочным	42-00	150/10	3,72	11,40	24,36	214,20
Греча отварная с маслом сливочным	37-00	150/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Компот из смеси сухофруктов	12-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			162,57	153,09	345,25	3 009,62



Куратор

А.В. Козлова

Зав. производством

Калькулятор

Л.П. Мелехина

Утверждено:
Директор ТООУ с/м 140

Т.Т.Т.

Россушова Е.М.



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

12.10.2026 год

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Рассольник ленинградский с курой и сметаной	51-00	250/20/10	3,00	5,80	17,20	133,00
Филе кури по-столичному	117-00	100	18,46	3,77	0,52	110,50
Котлета рубленая из кури	96-00	100	24,18	18,46	22,10	351,00
Шашлык из курицы	145-00	100	46,54	35,62	35,10	647,40
Гуляш из говядины	151-00	50/50	20,41	20,67	4,03	283,40
Рыба жареная с луком	127-00	100/20	31,98	13,78	13,78	306,80
Филе кури жареное в яйце	116-00	100	33,43	32,86	128,14	427,70
Макароны отварные с маслом сливочным	32-00	150/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	40-00	150/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Греча отварная с маслом сливочным	37-00	150/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Напиток из шиповника	14-00	200	0,70	0,30	24,40	103,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			197,28	165,12	370,31	3 339,26

Куратор



Зав. производством

Калькулятор

Л.П. Мелехина

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

13.10.2026 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Борщ со свежей капустой, картофелем, говядиной и сметаной	47-00	250/10/10	4,70	7,60	12,70	160,60
Филе кури по-столичному	117-00	100	18,46	3,77	0,52	110,50
Котлета рубленая из кури	96-00	100	24,18	18,46	22,10	351,00
Рыба запеченная по-русски	116-00	80/120	15,21	11,31	18,85	237,90
Зразы из кур с омлетом	95-00	100	20,58	15,60	12,57	275,21
Тефтели из говядины с соусом	136-00	100/50	21,24	25,31	18,29	385,72
Филе кури запеченное с сыром и овощами	163-00	75/75	26,28	25,80	100,44	335,52
Макароны отварные с маслом сливочным	32-00	150/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	40-00	150/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Греча отварная с маслом сливочным	37-00	150/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Компот из смеси сухофруктов	12-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			149,83	141,81	342,21	2 963,81



Куратор производства _____

Калькулятор _____

Л.П. Мелехина

Утверждено:
 Директор 260 У СОШ. 140 Росагунова Е.М.
 АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
 МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

14.10.2026 г.

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой	40-00	250/20	6,90	4,80	19,00	143,00
Филе кури по-столичному	117-00	100	18,46	3,77	0,52	110,50
Котлета рубленая из кури	96-00	100	24,18	18,46	22,10	351,00
Печень тушеная в соусе	87-00	75/75	32,22	20,57	21,42	403,20
Рыба тушеная в томате с овощами	138-00	100/100	28,34	12,48	10,66	263,90
Азу из говядины	166-00	200	17,80	20,00	17,70	322,00
Филе кури запеченное с сыром и овощами	163-00	75/75	26,28	25,80	100,44	335,52
Макароны отварные с маслом сливочным	32-00	150/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	40-00	150/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Греча отварная с маслом сливочным	37-00	150/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Напиток лимонный	6-00	200	0,50	0,10	34,00	141,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			173,26	139,84	350,88	3 046,48



Куратор _____

А.В. Козлова

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Л.П. Мелехина

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

19.10.2025 год

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Рассольник домашний с курой и сметаной	51-00	250/20/10	6,98	8,22	7,40	132,40
Плов из птицы	108-00	200	23,87	18,27	36,93	408,00
Котлета рубленая из кури	96-00	100	24,18	18,46	22,10	351,00
Гуляш из говядины	151-00	50/50	20,41	20,67	4,03	283,40
Филе кури по-столичному	117-00	100	18,46	3,77	0,52	110,50
Шашлык из курицы	145-00	100	46,54	35,62	35,10	647,40
Рыба жареная в яйце	131-00	100	1,82	16,64	3,94	196,56
Макароны отварные с маслом сливочным	32-00	150/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	40-00	150/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Греча отварная с маслом сливочным	37-00	150/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Компот из смеси сухофруктов	12-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			161,44	155,61	266,76	3 236,62



Куратор _____

А.В. Козлова

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Л.П. Мелехина

Утв. 26.10.2026
 Юр. 26.10.2026
 1509 сош 140
 Росагушеве Е.М.
 АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

20.10.2026 10:20

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Суп из овощей с мясом и сметаной	50-00	250/10/10	5,52	5,88	10,20	116,60
Филе кури по-столичному	117-00	100	18,46	3,77	0,52	110,50
Котлета рубленая из кури	96-00	100	24,18	18,46	22,10	351,00
Зразы из кур с омлетом	95-00	100	20,58	15,60	12,57	275,21
Тефтели из говядины с соусом	136-00	100/50	21,24	25,31	18,29	385,72
Рыба запеченная по-русски	116-00	80/120	15,21	11,31	18,85	237,90
Макароны отварные с маслом сливочным	32-00	150/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Рагу из овощей	49-00	200	4,50	8,90	17,40	170,20
Греча отварная с маслом сливочным	37-00	150/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Компот из смеси сухофруктов	12-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			125,39	117,67	240,11	2 504,53



Куратор

А.В. Козлова

Зав. производством

Калькулятор

Л.П. Мелехина

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

21.10.2026 г

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	47-00	250/20/10	5,62	7,28	8,00	121,60
Филе кури по-столичному	117-00	100	18,46	3,77	0,52	110,50
Котлета рубленая из кури	96-00	100	24,18	18,46	22,10	351,00
Рыба тушеная в томате с овощами	138-00	100/100	28,34	12,48	10,66	263,90
Азу из говядины	166-00	200	17,80	20,00	17,70	322,00
Филе кури жареное в яйце	116-00	100	33,43	32,86	128,14	427,70
Макароны отварные с маслом сливочным	32-00	150/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	40-00	150/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Греча отварная с маслом сливочным	37-00	150/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Компот из смеси сухофруктов	12-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			147,01	128,81	343,86	2 704,06



Куратор

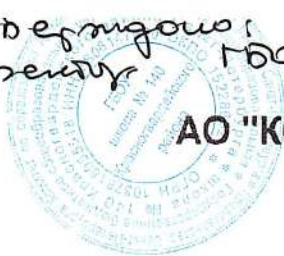
А.В. Козлова

Зав. производством

Калькулятор

Л.П. Мелехина

Утверждено: ГБОУ СОШ 140 *Росапулов Е.М.*
Вирендур



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

22.10.2026 г. *г.г.*

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Суп картофельный с фасолью и мясом	50-00	250/10	7,30	2,22	26,00	117,74
Филе кури по-столичному	117-00	100	18,46	3,77	0,52	110,50
Котлета рубленая из кури	96-00	100	24,18	18,46	22,10	351,00
Рыба жареная с луком	127-00	100/20	31,98	13,78	13,78	306,80
Тефтели из говядины с соусом	136-00	100/50	21,24	25,31	18,29	385,72
Голубцы натуральные с соусом	122-00	150/50	14,13	13,47	12,27	226,67
Филе кури запеченное с сыром и овощами	163-00	75/75	26,28	25,80	100,44	335,52
Макароны отварные с маслом сливочным	32-00	150/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	40-00	150/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Рис отварной с маслом сливочным	39-00	150/10	4,50	12,60	39,42	288,60
Компот из смеси сухофруктов	12-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			162,87	138,87	344,26	2 937,71



Куратор _____ Зав. производством _____

А.В. Козлова

Калькулятор _____

Л.П. Мелехина

Утверждено:
Директор ЗБОУ СОШ 140 *Росинова Е.М.*

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«23» октября 2026 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Суп картофельный с рыбой	51-00	250/30	4,70	7,60	12,70	160,60
Филе кури по-столичному	117-00	100	18,46	3,77	0,52	110,50
Котлета рубленая из кури	96-00	100	24,18	18,46	22,10	351,00
Котлета рыбная	89-00	120	16,90	16,38	19,50	293,80
Печень тушенная в соусе	87-00	75/75	32,22	20,57	21,42	403,20
Гуляш из говядины	151-00	50/50	20,41	20,67	4,03	283,40
Филе кури запеченное с сыром и овощами	163-00	75/75	26,28	25,80	100,44	335,52
Макароны отварные с маслом сливочным	32-00	150/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Пюре картофельное с маслом сливочным	42-00	150/10	3,72	11,40	24,36	214,20
Греча отварная с маслом сливочным	37-00	150/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Компот из смеси сухофруктов	12-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			162,57	153,09	345,25	3 009,62



Куратор

А.В. Козлова

Зав. производством

Калькулятор

Л.П. Мелехина